

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

4 октября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

(Комплекс 1)

Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком
Какао с молоком

2 шт/90/20	6,39	5,048	39	228
200	3,97	2,1	25,168	145
Итого:	30,00	10,36	7,15	64,17

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром (батон)
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом
Какао с молоком

35/15	6,57	5,005	17,99	144
150/5	4,6	5,08	32,55	201
200	3,97	2,1	25,168	145
Итого:	30,00	15,14	12,19	75,71

Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие (яблоки)
Салат из белокочанной капусты
Плов из птицы (грудки куриные)
Напиток из замороженной черной смородины
Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный

120	0,48	0,48	11,76	56
80	1,24	4,06	7,52	72
40/120	14,30	16,22	29,63	324
200	0,10	0,04	10,71	44
20	1	0,2	9	44
30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	19,40	21,24	83,38

Горячий завтрак (старшие)

Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф
Вак-балиш с мясом и рисом
Чай с молоком
Хлеб ржано-пшеничный

250/22	5,69	6,0	17,8	148
90	9,4	12,50	29,5	270
200	1,52	0,76	10,4	59
20	1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	17,63	19,46	66,7

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

#poelidovolen

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

4 октября 2021 года

2 день

Наименование блюд

выход стоимост. белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие (яблоки)	100	0,8	0,4	12,8	60
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11
Салат Пёстрый (свекла, яблоки, сахар, масло раст.), яйцо варёное 0,5шт	100/0,5шт	4,5	9,6	7	133
	сред.	2,00	3,36	7,23	67,9

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Фрикассе из куриных грудок	70/50	14	17,8	3,71	233
Бифштекс рубленый по-домашнему, помидоры свеж. - доп. гарнир	90/70	13,7	13,4	8,9	208
Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8	18,8	11,9	2,5	192
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/35	47,3	13,5	51,4	525

сред. 15,50 14,4 5,04 211

ГАРНИРЫ

Макароны отварные (с маслом сливочным)	180	6,77	5,4	43,1	248
Капуста тушёная	180	4,3	7,4	18	159
	сред.	5,54	6,4	30,57	204

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	2,42	0,1	26,6	108
	сред.	1,24	0,04	17,30	71

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25	3,15	0,5	23,6	114	
	Итого с					
	самост.бл					
	юдом-	73,00	53,69	17,3	99,5	778
	Итого-	73,00	27,42	24,6	83,7	667

КОМПЛЕКС 1						
Каша пшеничная вязкая	150		4,23	4,28	24,24	154
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		8,00	5,48	4,53	50,46	269
КОМПЛЕКС 2						
Салат из белокочанной капусты с маслом раст.	100		2,00	6,00	12,00	112
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		8,00	3,25	6,25	36,35	220
КОМПЛЕКС 3						
Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
Итого:		8,00	0,28	0,98	17,66	111

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

5 октября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ВТОРНИК

(Комплекс 1)

Пудинг из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	100/10	20,37	8,70	23,35	255
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Итого:	30,00	20,39	8,70	31,34	287

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40/20/10	8,42	13,77	20,12	240
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,917	5,565	25,06	181
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Итого:	30,00	14,36	19,34	53,17	453

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из моркови с яблоками	80	0,79	8,11	7,02	105
Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	90	12,50	5,88	21,56	178
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,32	8,28	22,07	179
Компот из замороженной компотной смеси	200	2,02	0,06	26,6	108
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	21,91	22,77	101,01	685

Горячий завтрак (старшие)

Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10	5,7	9,2	12,8	157
Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108
Хлеб ржано-пшеничный	34	1,7	0,34	15,3	75
Итого:	48,00	10,70	20,04	84,3	551

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

5 октября 2021 года

2 день

Наименование блюд

выход стоимости белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,40	9,8	47
Овощи натуральные свежие (огурцы)	70	0,49	0,1	1,33	8
Салат "Мечта" с яйцом (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растительное)	80/0,5 шт сред.	4,84	15,1	4,98	175
		1,91	5,2	5,37	77

1-ые БЛЮДА

Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/22/5	5,68	9,2	12,8	157
--	----------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/5	18,6	11,2	2,64	185
Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста заморож. (доп. гарнир)	90/30	14,3	14,1	9,67	212
Гуляш из куриных грудок	80/50	21,8	27,2	3,33	346
Нагетсы куриные (п/ф)	6шт/96 сред.	20	24,1	2,93	305
		18,69	19,2	4,64	262

ГАРНИРЫ

Макароны отварные (с маслом сливочным)	180	6,77	5,4	43,1	248
Капуста тушёная	160 сред.	3,78	6,6	16	141
		5,28	6,0	29,59	195

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
Напиток из замороженной чёрной смородины	200 сред.	0,1	0,04	10,7	44
		0,08	0,03	9,36	39

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,8	91
---	-------	------	-----	------	----

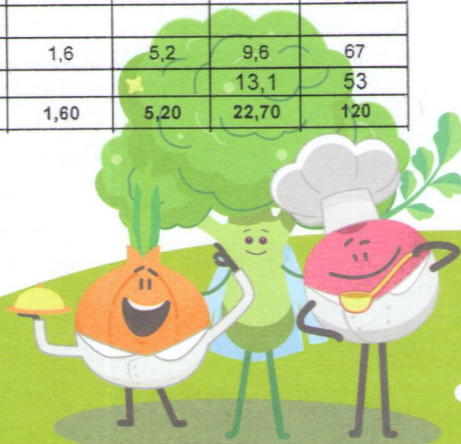
Итого- 73,00 28,47 30,7 67,79 663,17

КОМПЛЕКС 1						
Каша рисовая вязкая	150		2,14	4,10	22,24	135
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		8,00	3,39	4,35	48,46	250
КОМПЛЕКС 2						
Салат из свеклы с соусом Переменка	100		1,40	5,60	8,40	90
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		8,00	2,65	5,85	34,62	205
КОМПЛЕКС 3						
Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Итого:		8,00	1,60	5,20	22,70	120

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

6 октября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

СРЕДА

(Комплекс 1)

Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,11	0,02	8,29	35
Батон	35	2,63	1,02	17,99	92
Итого:	30,00	9,41	8,16	62,65	373

(Комплекс 2)

Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,43	11,77	15,15	177
Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,03	11,83	32,16	272
Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,11	0,02	8,26	35
Итого:	30,00	11,57	23,62	55,57	484

Горячее бесплатное питание младшие

Овощи натуральные свежие (помидоры)	75	0,82	0,15	2,85	18
Тефтели из говядины в соусе томатном (п/ф)	70/50	9,01	11,78	4,78	172
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	35,95	207
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	18,78	16,84	75,33	544

Горячий завтрак (старшие)

Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	6,7	6,2	21,1	167
Эч-почмак с говядиной	100	6,00	4,90	40	229
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,0	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	13,77	11,31	79	474



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

6 октября 2021 года

3-ий день

Наименование блюд

выход стоим- белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Фрукты свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
Огурцы, помидоры свежие с маслом	30/30/5	0,54	5,1	1,7	55
Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп. гарнир)	48/10/5	6,54	11,3	1,08	132
сред.		2,48	5,6	3,87	76

1-ые БЛЮДА

Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками (п/ф)	250/11	4,62	4,4	21	143
--	--------	------	-----	----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Люля-кебаб (п/ф), капуста брокколи заморож. (доп. гарнир)	80/25	15,4	15,1	7	223
Цыпленок запеченный	110	29,1	31,9	0,08	404
Горбуша тушеная с овощами (филе)	70/25	14,7	6,8	2,2	129
сред.		19,72	17,95	3,09	252

Блинчики п/ф со сгущенным молоком

5шт/225/45	15,6	12,2	94,7	553
сред.	15,60	12,19	94,70	553

ГАРНИРЫ

Пюре картофельное	150	3,29	4,7	22	146
Рис отварной с овощной смесью (мексиканская смесь с красной фасолью)	180	6,4	8,0	52	303
сред.		4,85	6,3	37,02	225

НАПИТКИ

Чай черный, зеленый пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из свежих фруктов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
сред.		0,04	0,04	9,97	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

25/25	3,15	0,5	23,6	114
-------	------	-----	------	-----

Итого с самост. бл юдом-	73,00	21,27	18,25	132,1	784
Итого-	73,00	30,24	30,33	77,50	707

КОМПЛЕКС 1					
Каша ячневая вязкая	150	5,26	4,17	33,54	193
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,1	0,0	8,15	34
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Итого:		8,00	6,32	43,88	271
КОМПЛЕКС 2					
Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	80	0,85	8,00	12,50	127
Чай с сахаром	200/8			14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Итого:		8,00	1,85	8,20	21,50
КОМПЛЕКС 3					
Печенье Земелакс	2шт/30	0,44	1,94	19,02	145
Чай с сахаром	200/8			14,97	60
Итого:		8,00	0,44	1,94	33,99

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню



МБОУ «Гимназия №9»

7 октября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ЧЕТВЕРГ

(Комплекс 1)

Десерт фруктовый (яблоки)

80

0,32

0,32

7,84

38

Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой

1 шт/60

3,3

0,9

18,6

96

Чай с сахаром

200/8

0,02

0,01

7,99

32

Итого:

30,00

3,64

1,23

34,43

166

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром (батон)

45/30

11,26

9,28

23,13

223

Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом

150/5

5,72

5,08

31,64

202

Чай с сахаром

200/8

0,02

0,01

7,99

32

Итого:

30,00

17,00

14,37

62,76

457

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами

80

1,03

8,06

2,89

89

Гуляш из куриных грудок

45/45

8,55

6,81

1,19

103

Каша гречневая рассыпчатая

150

6,62

5,40

41,88

242

Напиток из шиповника

200

0,012

0,001

10,18

41

Хлеб ржано - пшеничный

20

1

0,2

9

44

Хлеб пшеничный

30

2,28

0,24

14,76

71

Итого:

53,41

19,49

20,71

79,89

590

Горячий завтрак (старшие)

Щи из свеж.капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной

250/22/10

5,65

9,8

9,6

150

Корж Яблочный

65

3,30

5,90

34

251

Напиток из замороженной клюквы

200

10

40

Хлеб ржано-пшеничный

35

1,75

0,35

15,8

77

Итого:

48,00

10,70

16,00

69

518



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

7 октября 2021 года

4 день

Наименование блюд

выход стоим. белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
Овощи натуральные свежие (помидоры)	65	0,7	0,1	2,48	16
Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, масло раст.)	60	1,6	7,2	3,4	86
сред.		0,89	2,56	4,90	48

1-ые БЛЮДА

Щи из свеж. капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/15	3,95	8,9	9,7	136
---	-----------	------	-----	-----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	80/5	21,7	23,2	2,88	309
Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	70/8/8	19,6	16,2	3,29	237
сред.		20,65	19,69	3,09	273

Мясо по-Милански	190	20,4	23,1	13,6	346
Буритос с отварной курицей и сыром	190	22,8	37,2	31,2	555
сред.		21,59	30,15	22,44	451

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,4	173
Рагу овощное	150	2,8	7,65	16,8	149
сред.		3,50	6,6	21,60	161

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
сред.		0,09	0,02	9,80	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,4	79
---	-------	------	-----	------	----

Итого с самост. бл юдом-	73,00	24,71	33,05	53,52	619
Итого-	73,00	27,26	29,21	55,77	602

КОМПЛЕКС 1						
Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,00	18,27	2,85	60,07	341
КОМПЛЕКС 2						
Салат "Пёстрый" (свекла, яблоки, сахар, м/раст.)	60		0,75	3,08	7,35	60
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,00	1,75	3,28	31,32	164
КОМПЛЕКС 3						
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
Итого:		8,00	1,41	4,68	16,85	107

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

8 октября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПЯТНИЦА

(Комплекс 1)

Сырники "Классические" со стуженным молоком	2шт/70/15	19,3	5,85	23,3	226
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:	30,00	20,80	6,61	33,71	285

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,27	12,11	15,5	197
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:	30,00	14,39	18,11	58,96	471

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из моркови	60	0,63	6,04	9,34	95
Жаркое по - домашнему	40/130	15,93	11,31	45,30	334
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,08	0,01	8,19	34
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	20,17	17,85	88,84	589

Горячий завтрак (старшие)

Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/5	7,32	10,9	17,9	200
Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	28	1,4	0,28	12,6	62
Итого:	48,00	12,04	21,61	71,9	521



Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODVOVSTVIYA

#poelidovolen



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

8 октября 2021 года

5 день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Фрукты свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
Овощи натуральные свежие (огурцы)	65	0,45	0,1	1,24	7
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	60	4,4	8,99	6,69	126
сред.		1,74	3,1	5,58	58

1-ые БЛЮДА

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20	2,8	8,4	17,6	158
--------------------------------------	--------	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Горбуша запечённая	80	20	11	4,04	195
Говядина со стручковой фасолью	40/40	12,5	17,3	3,19	219
Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь заморож. (доп. гарнир)	90/60	13,6	12,9	14,9	229
Шашлык из куриной грудки на шампуре	90	15,5	18,0	1,13	227
сред.		15,39	14,81	5,82	218

Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/40	39,3	12,5	52,2	486
сред.		39,29	12,54	52,20	486

ГАРНИРЫ

Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5	6,5	11,0	35	264
Картофель тушёный	120	2,6	8,5	19,6	166
сред.		4,55	9,7	27,29	215

НАПИТКИ

Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,2	46
сред.		0,07	0,01	9,58	39

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,1	68
---	-------	------	-----	------	----

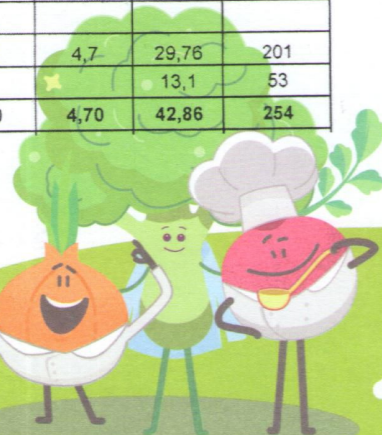
Итого с самост.бл юдом-	73,00	42,99	15,96	81,5	652
Итого-	73,00	23,64	27,95	62,40	598

КОМПЛЕКС 1						
Каша пшеничная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,00	5,23	5,21	46,34	256
КОМПЛЕКС 2						
Салат из белокочанной капусты с маслом раст.	100		2,00	6,00	12,00	112
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		8,00	3,25	6,25	36,35	220
КОМПЛЕКС 3						
Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Итого:		8,00	3,60	4,70	42,86	254

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

9 октября 2021 года

6 день
СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Сыр порционно	30	7,89	7,98	105
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,8	15,5	337
Кекс "Волжский"	50	3,2	10,4	221
Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8		8	32
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,3	55
Итого-	73,00	30,14	34,13	750

КОМПЛЕКС 1						
Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,4	134
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		8,00	4,85	4,85	45,6	249
КОМПЛЕКС 2						
Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	142
КОМПЛЕКС 3						
Печенье Земелах	2шт/30		0,44	1,94	19,02	145
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Итого:		8,00	0,44	1,94	33,99	205

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800) 234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»